

## 14<sup>ème</sup> AquaCup - Programme

**Samedi 11 mars 2017**

8h45	Entrée dans la piscine
9h00	Réunion des chefs d'équipes
9h15	Réunion des juges
9h45 à 10h15	Echauffement des Soli U19 et Masters Echauffement des duos U15, J2, J1
<b>10h30 à 10h40</b>	<b>Compétition des Soli Masters (4)</b>
<b>10h40 à 10h55</b>	<b>Compétition des soli U19 (6)</b>
<b>Pause 15 minutes – changement de juges</b>	
<b>11h10 à 11h35</b>	<b>Compétition des duos U15 (10)</b>
<b>11h40 à 12h20</b>	<b>Compétition des duos J2 (11)</b>
<b>12h20 à 12h35</b>	<b>Compétition des duos J1 (4)</b>
12h50 à 13h20	Echauffement Soli J4, J3
<b>13h35 à 13h45</b>	<b>Compétition des soli J4 A et B (6)</b>
<b>13h45 à 14h05</b>	<b>Compétition des soli J3 (8)</b>
14h20 à 14h50	Echauffement des Team J1, J2, Masters et U15
<b>15h05 à 15h20</b>	<b>Groupes initiations GN 1885 (2)</b>
<b>15h20 à 15h35</b>	<b>Compétition des Team Masters (3)</b>
<b>15h35 à 15h55</b>	<b>Compétition des Team U15 (4)</b>
<b>Pause 15 minutes – changement de juges</b>	
<b>16h10 à 16h25</b>	<b>Compétition des Team J2 (4)</b>
<b>16h25 à 16h45</b>	<b>Compétition des Team J1 (4)</b>
17h05	RDV aux vestiaires pour le défilé de toutes les équipes.
17h15	Défilé de toutes les équipes, suivi de la cérémonie protocolaire de la journée.

## 14ème AquaCup - Programme

### Dimanche 12 mars 2017

8h15	Entrée dans la piscine
8h30	Réunion des chefs d'équipes
8h45	Réunion des juges
9h15 à 9h45	Echauffement des soli U15 Echauffement des duos U19, Masters
<b>10h00 à 10h15</b>	<b>Compétition des soli U15 (6)</b>
<b>10h15 à 10h35</b>	<b>Compétition des duos U19 (6)</b>
<b>10h35 à 11h00</b>	<b>Compétition des duos Masters (7)</b>
11h15 à 11h45	Echauffement des duos J4, J3, soli J2, J1
<b>12h00 à 12h20</b>	<b>Compétition des Duos J4 A et B (9)</b>
<b>12h20 à 12h45</b>	<b>Compétition des Duos J3 (9)</b>
<b>Pause 15 minutes – changement de juges</b>	
<b>13h00 à 13h20</b>	<b>Compétition des Soli J2 (7)</b>
<b>13h20 à 13h35</b>	<b>Compétition des Soli J1 (5)</b>
13h50 à 14h20	Echauffement des Team U19, J4 et J3
<b>14h30 à 14h45</b>	<b>Groupes initiations GN 1885 (2)</b>
<b>14h45 à 15h15</b>	<b>Compétition des Team U19 (7)</b>
<b>15h15 à 15h45</b>	<b>Compétition des Team J4 (8)</b>
<b>15h45 à 16h05</b>	<b>Compétition des Team J3 (4)</b>
16h20 à 16h50	Echauffement des Combo
<b>17h05 à 17h25</b>	<b>Compétition des Combo (3)</b>
17h45	RDV de toutes les équipes pour le défilé dans les vestiaires
17h55	Défilé de toutes les équipes, suivi de la cérémonie protocolaire de la journée et remise de la coupe de la 14 <sup>e</sup> AquaCup.